

# ひなもり園だより

表紙写真：ひなもり園・マザーヒルズ



マザーヒルズ 新富ハツ子様



マザーヒルズ 恒吉 利光様



ひなもり園 上木場 一様

## 100歳のお祝いがありました。

内閣総理大臣と宮崎県知事より、お祝い状と銀杯が送られました。



今年は、ときわ会で  
【米寿】9名  
【傘寿】7名

お祝い年を迎えられました。

おめでとうございます！

最高齢の方は、今年104歳になられます！  
これからもお元気にお過ごしください。

## \*お知らせ\*

### ◎衣替えのお願い

衣替えの季節になりました。秋冬物へ少しずつ衣類の入れ替えをお願いします。また、衣類の紛失・間違い防止のため、名前の記入をお願いします。

### ◎面会時のマスク着用のお願い

インフルエンザの季節になりました。面会の際はマスクの着用と、手指の消毒を必ずお願いします。

### ◎今月のご飯

9月18日(月)敬老の日 ひなもり園の昼食です♪

《メニュー》

- ・散らし寿司
- ・刺身
- ・茶碗蒸し
- ・紅白ソーメン汁
- ・ブドウ

敬老の日ということで、いつもより豪華な昼食でしたよ～☆



## マザーヒルズ

### ◎スイートポテト◎



6月に苗を植えたサツマイモを収穫して、今年もスイートポテトを作りました(〇)  
皆さんいい笑顔ですね(\*^\_^\*)  
秋の味覚を楽しみました♪

### ・・・敬老会に向けて・・・ ☆紙花作り ☆



敬老会を楽しみにしながら作りました♪



## グループホーム

### ●おはぎ作り●

おはぎ作りをしました！  
昔を思い出しながら作られ、会話も弾みました♪  
手作りの味は格別ようで、「こらうめな～」という  
ろんな所で声が上がっていました。  
また何か、手作りのものを作りましょうね♪



大きいものから小さいものまで皆さんの個性がでていました(〇)



美味しかったですね☆



## デイサービス

### ☆玉入れ競争☆

＼大盛り上がり！／

皆さん、熱くなって大盛り上がりでした！  
職員は、落ちた玉拾い競争でした(〇)/  
もう一度やりたいとの声もいただきました☆  
とても楽しかったですね(\*´ω\*)



### ◆◆◆◆◆ちぎり絵◆◆◆◆◆

秋の工作は、ちぎり絵です。  
1枚の絵を2・3人で、「ここはこの色がよかね～」と楽しみながら、作業されました(ω)



## うらら館

### ♪コスモスの種まき♪



たくさんのコスモスの種をまきました(〇)  
可愛い花がたくさん咲きますように♡

### ゴーヤ・かぼちゃの天ぷら

うらら館でとれた、かぼちゃとゴーヤです☆天ぷらにしてみました♪



甘くて美味しい！と好評でしたよ(\*▽\*)

