

うらら館

利用者様ご家族よりいただいた、チューリップの球根を植えました♪花壇を耕して、きれいに並べながら丁寧に植えましたよ～(´▽｀)・*・*・*♪
 たくさん色の球根をいただいたのでとてもカラフルな花壇になること間違いなしです！
 咲くのが待ち遠しいですね～(´・ω・｀)



均等に並べるのよ～!



みんなで育てた ブロッコリーの 収穫!



今が食べごろやね～!

昨年から大切に育ててきたブロッコリーの収穫を行いました。入居様は、「おいそうなのができたね」と笑顔で話されていました。収穫した後は、もちろんみんなでおいしく頂きました☆



自分で育てた野菜には
思い入れがいっぱい!

手作りの髪飾りを付けてひなまつりを行いました(◡◡)☆
 手拍子をしながらかしく歌い、盛り上がったところで甘酒とさくら餅をいただきました♪「とても楽しいひなまつりになったわ～!」と喜んでいただきました♪



今日は楽しいひな祭り～♪



いただきま～あ☆



ひなまつり



おいしいよ～!

デイサービス

ひなまつりにちなんだ”ちぎり絵” 工作を行いました。複数の絵を組み合わせることで1枚の絵を作っていきます。皆さんには何のちぎり絵が出来るのか内緒♪



何の絵じゃろうかあ



これは何け?

ちぎり絵の周りに飾る花も作っていただきました。細かい作業ですが皆さん真剣に綺麗な花の形を作っていました。

見事完成!



グループホーム

何週間も前からこの日の為に、入居様と職員で力を合わせて花・星・蛍町のユニットごとに雛人形の制作に取り組みました! 完成品と制作風景をご紹介します

花町 ~ちぎり絵~



お殿様の顔が赤いのはお雛様に照れてるのかな?!



星町 ~折り紙~



細かい作業もお手のもの!

蛍町 ~人形工作~



上手にできました!



ひなまつり園

レクリエーション

「どっちの馬が早いかな!」と皆で応援しながら、馬ダービーを楽しみました。糸を巻き巻きしながら「来い!来い!」と声を張り上げていらっしやいました。



あと少し!

がんばれ～! はよこんね～!



玉入れでは「おいしょ」「はいれー」と皆元気に声を出して、頑張ってるにいました。

ほれっ!



その調子!

リハビリ風景



日常生活の中に軽い運動を取り入れることによって、からだは丈夫になり、転倒予防に効果的な足・腰・腹部の筋力アップやバランス能力、歩行能力が改善されます。

歩行訓練平行棒



不安を感じることなく自分のペースで歩行訓練ができます。足の曲げ伸ばしや横歩き、歩行練習などを行っています。

リハビリ体操



新聞紙で作った棒やボールを使って運動をしています。利用者様それぞれの年齢や体力水準、健康状態などに応じて無理のない運動を行っています。